WNB WINTER CAMP 2027 · DLA RODZICA

Pierwszy obóz bez nerwów

Lista rzeczy na zimowy obóz piłkarski i pytania, które warto zadać przed wyjazdem.

Dla dziecka pierwszy obóz to przygoda. Dla rodzica to tydzień pytań. Zebraliśmy w jednym miejscu, co spakować na zimowy obóz piłkarski, jak przygotować dziecko do pierwszego wyjazdu i o co zapytać organizatora, zanim zapiszesz dziecko. Także nas.

Lista pasuje do każdego zimowego obozu piłkarskiego. Tam, gdzie coś zależy od organizatora, piszemy „zapytaj nas". Jeśli jedziesz z nami, dzwoń śmiało: Paweł, 888 615 855.

1. Lista rzeczy

Na trening (pod balonem i na sztucznej trawie)

- [ ] Buty na sztuczną trawę (turfy albo korki do sztucznej nawierzchni). Nie wiesz, które? Zapytaj nas.
- [ ] Druga para butów sportowych na zmianę (dwa treningi dziennie, buty nie zdążą wyschnąć).
- [ ] Getry i ochraniacze na piszczele.
- [ ] Strój treningowy na każdy dzień: koszulka, spodenki, skarpety. Co jest w pakiecie startowym Nike, podamy przed wyjazdem.
- [ ] Bielizna termoaktywna (długi rękaw, legginsy) i bluza na trening na zewnątrz.
- [ ] Czapka i rękawiczki do grania na zewnątrz.
- [ ] Bidon. Woda jest na miejscu dla każdego zawodnika, ale bidon się przydaje.
- [ ] Mały plecak albo worek na rzeczy na trening.

Na zewnątrz i na drogę

- [ ] Kurtka zimowa, czapka, komin albo szalik.
- [ ] Rękawiczki, najlepiej dwie pary (jedne zawsze zmokną).
- [ ] Buty zimowe.
- [ ] Wygodny dres na podróż. Z Kielc to około 350 km, kilka godzin w drodze.
- [ ] Picie i coś do jedzenia na drogę.

Na basen (Aquapark w Brzegu)

- [ ] Strój kąpielowy albo kąpielówki.
- [ ] Klapki.
- [ ] Ręcznik, najlepiej szybkoschnący.
- [ ] Czepek. Czy aquapark go wymaga? Zapytaj nas.
- [ ] Worek na mokre rzeczy.

Do pokoju i łazienki

- [ ] Piżama.
- [ ] Bielizna i skarpety na każdy dzień plus zapas.
- [ ] Wygodne ubrania na czas poza treningiem.
- [ ] Kapcie albo klapki do chodzenia po hotelu.
- [ ] Szczoteczka, pasta, żel albo mydło, szampon, grzebień.
- [ ] Ręcznik do kąpieli. Czy hotel daje ręczniki? Zapytaj nas.
- [ ] Krem do rąk i pomadka (zimą skóra szybko pęka).
- [ ] Chusteczki.
- [ ] Coś na spokojne chwile: książka, karty, mała gra.

Zdrowie

- [ ] Stałe leki dziecka w oryginalnych opakowaniach, w saszetce opisanej imieniem, nazwiskiem i dawkowaniem. Komu je przekazać na miejscu? Zapytaj nas.
- [ ] Informacja o alergiach, lekach i chorobach wpisana do karty kwalifikacyjnej.
- [ ] Okulary, aparat ortodontyczny i etui, jeśli dziecko ich używa.

Dokumenty

- [ ] Legitymacja szkolna.
- [ ] Karta kwalifikacyjna uczestnika wypoczynku. Organizator przekaże komplet dokumentów do wypełnienia.
- [ ] Inne dokumenty? Zapytaj nas.

Pieniądze i telefon

- [ ] Kieszonkowe: czy i ile się przyda? Zapytaj nas.
- [ ] Telefon i ładowarka: zasady ustala organizator. Zapytaj nas.

Zanim zamkniesz torbę

- [ ] Podpisz ubrania, buty, ręcznik i bidon (marker do tkanin albo naszywki). Na obozie dużo rzeczy wygląda tak samo.
- [ ] Pakujcie się razem. Dziecko powinno wiedzieć, gdzie co ma.
- [ ] Włóż tę listę do torby. Przy powrocie łatwo sprawdzić, czy wszystko wróciło.

---

2. Jak przygotować dziecko na pierwszy wyjazd

1. **Pakujcie się razem.** Dziecko, które samo włożyło getry do torby, samo je potem znajdzie.
2. **Zróbcie próbę.** Noc u babci albo u kolegi przed lutym powie wam obojgu więcej niż długa rozmowa.
3. **Powiedz, że tęsknić jest normalnie.** I że z tęsknotą, jak z każdą inną sprawą, może przyjść do trenera.
4. **Zamiast „jak będzie źle, przyjadę”** powiedz: „Dasz radę. A jak coś będzie nie tak, idź do trenera.”
5. **Pokaż, kto jedzie.** Obejrzyjcie razem zdjęcia trenerów. Znajoma twarz przy wyjeździe uspokaja.
6. **Poćwiczcie samodzielność:** zawiązanie butów, spakowanie mokrych rzeczy osobno, poproszenie o pomoc.
7. **Tydzień przed wyjazdem:** zwykłe godziny snu. Na obozie dzień jest pełny.
8. **Powiedz nam, co ważne.** Alergia, lęk przed nocą poza domem, cokolwiek, o czym trener powinien wiedzieć. Dyskretnie, przy potwierdzeniu zapisu albo przez telefon.
9. **Pożegnanie krótkie.** Przytul, powiedz, że czekasz na opowieści, i puść.

3. Dziesięć pytań do każdego organizatora obozu

Zadaj je każdemu, u kogo chcesz zapisać dziecko. Dobry organizator odpowie od ręki. Nasze odpowiedzi są pod pytaniami.

1. **Kto prowadzi treningi i jakie ma licencje?** U nas: Kamil Kuzera (UEFA Pro, prowadził Koronę Kielce w Ekstraklasie), Jacek Kiełb (piłkarz 50-lecia Korony), Paweł Czaja (UEFA Elite Youth A, dyrektor Akademii Piłkarskiej Orlęta Kielce), Sławomir Grzesik (UEFA Pro, w Koronie pracował m.in. z drużyną Ekstraklasy), Mateusz Dziubek (przygotowanie motoryczne, 8 lat w Koronie).
2. **Czy obóz jest zgłoszony do kuratorium i jak to sprawdzić?** Zgłaszamy obóz do Kuratorium Oświaty najpóźniej do 10 stycznia 2027. Po przyjęciu zgłoszenia obóz widać w publicznej bazie wypoczynku Ministerstwa Edukacji: wypoczynek.men.gov.pl.
3. **Jakie ubezpieczenie jest w cenie?** Ubezpieczenie NNW. Szczegóły polisy podamy zapisanym rodzicom.
4. **Gdzie dzieci trenują, kiedy pada albo jest mróz?** Pod balonem, na boisku ze sztuczną trawą 45 × 75 m przy hotelu. Przy dobrej pogodzie także na boisku na zewnątrz.
5. **Ile treningów dziennie i w jakich grupach?** Dwa treningi WNB dziennie, w małych grupach według wieku i umiejętności. Najwięcej techniki indywidualnej. Do tego treningi motoryczne i warsztaty teoretyczne.
6. **Kto opiekuje się dziećmi poza treningiem?** Kadra WNB. Kierownika wypoczynku i wychowawców przedstawimy zapisanym rodzicom przed wyjazdem.
7. **Gdzie dzieci śpią?** Hotel Antonio w Skarbimierzu koło Brzegu, pokoje wieloosobowe z łazienką.
8. **Co dzieci jedzą?** Śniadanie, obiad, kolacja i woda dla każdego zawodnika. Hotel ma własną kuchnię, jadłospis ustalamy z hotelem przed obozem.
9. **Jak dziecko dojedzie i czy transport jest w cenie?** Wspólny przejazd Kielce–Skarbimierz–Kielce, w cenie. Wyjazd z Kielc 31 stycznia o 7:00, powrót 6 lutego około 17–18. Miejsce zbiórki podamy zapisanym rodzicom.
10. **Co dokładnie jest w cenie?** 3000 zł obejmuje: noclegi, wyżywienie, treningi, motorykę, warsztaty, opiekę kadry, basen w Aquaparku w Brzegu, zajęcia rekreacyjne, NNW, zgłoszenie do kuratorium, transport i pakiet startowy Nike. Płacisz w dwóch ratach: 1000 zł do 30 listopada, 2000 zł do 15 stycznia. Jak wpłacić, powie Paweł, kiedy oddzwoni potwierdzić zapis.

Do omówienia przez telefon (odpowiedź zależy od zasad obozu): kontakt z dzieckiem i telefon w trakcie obozu, kieszonkowe, przekazanie leków. Zadzwoń: Paweł, 888 615 855.

4. Zapisy

WNB Winter Camp 2027: 31.01–6.02.2027, pierwszy tydzień ferii, Hotel Antonio w Skarbimierzu.

Zapis przez formularz: **wychowaninaboisku.pl/oboz-ferie-2027**

Pytania: kontakt@wychowaninaboisku.pl albo Paweł, 888 615 855.